

## REGULAMIN SALKI FITNESS

1. Salka jest obiektem w zarządzie Centrum Rekreacji AQUA-PIL Sp. z o.o. w Pile ul. Artura Grottgera 4.
2. Salka jest otwarta codziennie w godz. **od 7:30 do 21:30**.
3. Zabrania się przebywania na terenie salki poza wyznaczonymi godzinami otwarcia.
4. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych zarządzający ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania z salki, zamknięcia jej w całości lub części.
5. Każda osoba korzystająca z salki jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu, obowiązującego na jej terenie i podporządkowania się ich zapisom i poleceniom obsługi.
6. Każda osoba korzystająca z urządzeń i sprzętu sportowego znajdujących się w salkie jest zobowiązana do zapoznania się z ich instrukcją obsługi i użytkowania oraz do ich bezwzględnego przestrzegania.
7. Salka jest przeznaczona do indywidualnej rekreacji oraz prowadzenia grupowych zajęć rekreacyjno-sportowych.
8. Wstęp na salkę odbywa się po wykupieniu biletu lub karnetu na określoną godzinę.
9. Wstęp na teren salki oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów obiektu i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie.
10. W celu uzyskania pomocy osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są o zgłoszenie się w recepcji fitness.
11. Każdy korzystający z salki przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
12. Każda osoba korzystająca z salki powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z salki ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
13. Z salki mogą korzystać osoby:
  - 1) osoby pełnoletnie – samodzielnie, na własną odpowiedzialność,
  - 2) osoby małoletnie, które ukończyły 15 lat – pod opieką pełnoletniej osoby, na jej odpowiedzialność,
  - 3) osoby małoletnie, które nie ukończyły 15 lat - pod bezpośrednią opieką rodziców / prawnych opiekunów.
14. Z salki należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym, na płaskiej podeszwie, bez kolców i kołków, nie pozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys itp. wymaga się obuwia na jasnej podeszwie). Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
15. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.
16. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach, pieniądze i przedmioty wartościowe kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
17. Jednocześnie z salki może korzystać maksymalnie 15 osób.
18. Kierownictwo obiektu może czasowo ograniczyć wstęp na salkę ze względu na osiągnięcie maksymalnej ilości osób korzystających lub w przypadku gdy inna ilość osób stwarzałaby sytuację zagrożenia dla użytkowników.
19. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić kierownictwo obiektu.
20. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do recepcji fitness i uzgodnić warunki korzystania z obiektu. Grupy zorganizowane obowiązują dodatkowo zapisy *Regulaminu dla grup zorganizowanych*.

21. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników salki oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności:

- 1) przebierania się poza szatnią,
- 2) wchodzenia w innym stroju i obuwiu niż sportowe,
- 3) przebywanie w stanie wskazującym na stan intoksykacji,
- 4) wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
- 5) palenie tytoniu, innych wyrobów tytoniowych lub używanie papierosów elektronicznych,
- 6) żucie gumy i spożywanie pokarmów poza miejscami do tego przeznaczonymi,
- 7) wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz inny sposób niebezpiecznych przedmiotów,
- 8) zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu salki,
- 9) niszczenie urządzeń i wyposażenia salki,
- 10) wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację,
- 11) wszczynanie fałszywych alarmów,
- 12) hałasowanie, przeszkadzanie ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie salki,
- 13) ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (toreb, butelek, itp.),
- 14) wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki,
- 15) ćwiczenie z niespiętymi długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała,
- 16) korzystania ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiejkolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczania wyposażenia ruchomego bez zgody personelu,
- 17) korzystania ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia salki niezgodnie z ich przeznaczeniem,
- 18) ćwiczenia luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi,
- 19) wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych,
- 20) prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody kierownictwa Centrum Rekreacji AQUA-PIL Sp. z o.o. w Pile.

22. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.

23. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa Centrum Rekreacji AQUA-PIL Sp. z o.o. w Pile.

24. Osoby korzystające z salki zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

25. Na terenie salki nie zapewnia się stałej opieki medycznej. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do recepcji fitness, która powiadomi ratowników basenowych o potrzebie udzielenia pomocy medycznej. Osoba, której udzielono pomocy przedlekarskiej zobowiązana jest do podania danych personalnych wyłącznie w celu prowadzenia rejestru zdarzeń.

26. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu mogą zostać usunięte z terenu obiektu, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.

27. Osoby niszczące lub uszkadzające wyposażenie lub urządzenia obiektu ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.

28. Obowiązkiem korzystających z obiektu jest odpowiednie zabezpieczenie pozostawianych rzeczy osobistych. Centrum Rekreacji AQUA-PIL Sp. z o.o. w Pile nie ponosi odpowiedzialności za straty wynikłe w tym zakresie.

29. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać do recepcji fitness. Rzeczy znalezione wydaje się po ich identyfikacji przez właściciela w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.

30. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo Centrum Rekreacji AQUA-PIL Sp. z o.o. w Pile.
31. Centrum Rekreacji AQUA-PIL Sp. z o.o. w Pile nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń salki oraz za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego regulaminu.

\*Intoksykacja - Stan następujący po przyjęciu substancji psychoaktywnej, kończący się zaburzeniami na poziomie świadomości, sprawności poznawczej, zdolności postrzegania i wnioskowania, nastroju, zachowania oraz innych funkcji i reakcji psychofizjologicznych. Zaburzenia te związane są z bezpośrednim działaniem farmakologicznym, jak również z wyuczonymi reakcjami na działanie substancji. Intoksykacja najczęściej przejawia się bełkotliwą mową, chwiejnym poruszaniem się, euforią, wzmożoną aktywnością, gadatliwością, niestosownym zachowaniem, spowolnionymi reakcjami, upośledzeniem zdolności wnioskowania, zaburzeniami koordynacji ruchowej, zaburzeniami w odbiorze bodźców, osłupieniem. Stopień intoksykacji zależy głównie od rodzaju i dawki przyjętej substancji oraz od poziomu indywidualnej tolerancji, a także od innych czynników. Środki psychoaktywne przyjmowane są zazwyczaj dla uzyskania pożądanego stopnia intoksykacji. Przejawy behawioralne intoksykacji określonego stopnia zależą w dużej mierze od kulturowych i osobistych oczekiwań co do skutków działania przyjmowanej substancji. W znaczeniu ogólnym — zatrucie jakąś substancją. W szczególności: stan taki spowodowany nadmiernym spożyciem alkoholu, ale także np. kofeiny, amfetaminy lub innych środków odurzających.